

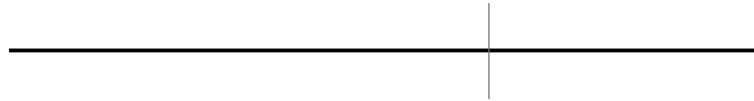
ECHELLE VISUELLE ANALOGIQUE DE LA FATIGUE (EVA-F)

INSTRUCTIONS :

NOUS VOUS PROPOSONS D'UTILISER UNE SORTE DE THERMOMETRE DE LA FATIGUE QUI PERMET DE MESURER L'INTENSITE DE VOTRE FATIGUE ACTUELLEMENT.

Un trait vertical doit être posé comme dans l'exemple ci-dessous :

Exemple :



L'extrémité droite correspond à la fatigue maximale imaginable.

Plus le trait est proche de cette extrémité, plus la fatigue est importante.

L'autre extrémité correspond à l'absence totale de fatigue.

Plus le trait est proche de cette extrémité, moins la fatigue est importante.

Aucune
fatigue



Fatigue
maximale
imaginable

SCORE EVA-F :

Mesure en cm depuis l'extrémité gauche de la droite jusqu'à l'intersection avec le trait